

Seminario

Utilizzo di parametri fisiologici e biomeccanici per la valutazione del rischio delle attività di sollevamento: frequenza cardiaca, software di analisi posturale, LiFFT e EXO-LiFFT

Sala Inail

12 giugno 2025, ore 11.30 - 13.30

Diverse sono le metodiche che si pongono l'obiettivo di valutare il rischio da sovraccarico biomeccanico nelle attività di sollevamento. Il metodo più conosciuto è il protocollo NIOSH. Il metodo presenta molti vantaggi ma anche diversi limiti. Il principale riguarda l'alta soggettività nell'assegnazione dei punteggi dei fattori di rischio e la difficoltà di applicazione in contesti lavorativi dove la movimentazione è incostante. Per valutare le attività di sollevamento è possibile utilizzare anche software che forniscono diversi parametri utili, come ad esempio, le forze di compressione e di taglio a livello lombo-sacrale. Recentemente è stato anche proposto un metodo per valutare il rischio delle attività di sollevamento che, nella sua più recente implementazione, è possibile utilizzare anche in presenza di esoscheletri.

Le attività di sollevamento possono essere valutate anche tramite Frequenza Cardiaca (FC). L'analisi di alcuni parametri che è possibile estrapolare dalla FC, oggi registrabile anche con i moderni smartwatch in maniera precisa, affidabile ed economica, può fornire utili indicazioni nei contesti dove l'attività è non standardizzata.

Il seminario si propone di illustrare le tre metodiche sopra illustrate mostrando esempi pratici dell'applicazione delle tre metodiche.

Coordinamento organizzativo:

Elena Mattace Raso, Inail Direzione centrale prevenzione - Responsabile Processo Promozione e Informazione e del Coordinamento organizzativo (e.mattaceraso@inail.it)

Tiziana Belli, Inail Direzione centrale Prevenzione (t.belli@inail.it)

Responsabile scientifico seminario:

Silvetti Alessio, Inail Dipartimento di medicina, epidemiologia, igiene del lavoro e ambientale, Laboratorio di Ergonomia e Fisiologia (a.silvetti@inail.it)

Coordinatore scientifico Ambiente Lavoro 2025:

Liliana Frusteri, Inail Consulenza tecnica per la salute e la sicurezza centrale (l.frusteri@inail.it)

Segreteria rilascio crediti:

Tiziana Dragone, Inail Direzione centrale prevenzione (t.dragone@inail.it),

Guido Giangreco, Inail Direzione centrale prevenzione (g.giangreco@inail.it)

La partecipazione consentirà il rilascio di 2 crediti formativi per l'aggiornamento ai sensi del D.Lgs. 81/08 per Rspg e Aspg da parte di Inail. Per l'ottenimento delle ore di aggiornamento è obbligatoria la rilevazione della presenza in entrata e in uscita. Non sono consentiti ritardi o partecipazioni parziali. E' necessario iscriversi al seguente link: <https://inail-prevenzione-formazione.sailportal.it/>

Per ricevere assistenza tecnica inviare una mail a: assistentzacorsiprev@inail.it

Programma

- 11.30 **Utilizzo della frequenza cardiaca per la valutazione delle attività di sollevamento**
Silvetti Alessio, Inail Dipartimento di medicina, epidemiologia, igiene del lavoro e ambientale, Laboratorio di Ergonomia e Fisiologia
- 12.00 **I software di analisi posturale**
Silvetti Alessio, Inail Dipartimento di medicina, epidemiologia, igiene del lavoro e ambientale, Laboratorio di Ergonomia e Fisiologia
- 12.30 **Nuovi strumenti di valutazione del rischio per nuovi scenari: LiFFT ed EXOLiFFT**
Silvetti Alessio, Inail Dipartimento di medicina, epidemiologia, igiene del lavoro e ambientale, Laboratorio di Ergonomia e Fisiologia
- 13.00 **Esempi di applicazione delle metodiche illustrate e loro utilizzo ai sensi del D.Lgs. 81/08**
Silvetti Alessio, Inail Dipartimento di medicina, epidemiologia, igiene del lavoro e ambientale, Laboratorio di Ergonomia e Fisiologia