Virtual Safety Lab
SICUREZZA SUL LAVORO IMMERSIVA

Modulo: Psicologia dell'Emergenza e Sicurezza sul Lavoro

Durata: 1 ora

Conduzione: Dott. Luca Davide Garziano

1. **Introduzione (5 minuti)**
   - Benvenuto e presentazione del tema
   - Obiettivi del webinar
2. **Competenze Extra-Psicologiche nell'Emergenza (10 minuti)**
   - Sistema di soccorso sanitario e organizzazione delle emergenze
   - Ruolo della Protezione Civile Regionale e Nazionale
3. **Neuropsicologia dello Stress in Situazioni di Emergenza (15 minuti)**
   - Basi biologiche della risposta allo stress
   - Differenze tra stress cronico e acuto e loro impatti sul luogo di lavoro

Virtual Safety Lab
SICUREZZA SUL LAVORO IMMERSIVA

4. **Comunicazione e Gestione delle Emergenze (10 minuti)**
    - Tecniche di comunicazione efficace in emergenza
    - Gestione del rischio e errori comuni durante le emergenze
5. **Tecniche Pratiche per la Gestione dello Stress (10 minuti)**
    - Esercizi di respirazione e rilassamento per la gestione immediata dello stress
    - Rilassamento muscolare e immaginativo
6. **Domande e Risposte (10 minuti)**
    - Sessione interattiva di domande e risposte con i partecipanti
7. **Obiettivi Specifici:**

- Fornire una comprensione delle dinamiche psicologiche in gioco durante le emergenze.
- Migliorare le competenze dei partecipanti nella gestione dello stress e delle emergenze sul posto di lavoro.
- Promuovere l'uso delle tecniche di rilassamento e auto-aiuto tra i professionisti della sicurezza.

Virtual Safety Lab
SICUREZZA SUL LAVORO IMMERSIVA

8. Target Audience:

- Professionisti della sicurezza sul lavoro
- Responsabili della gestione delle emergenze
- Personale HR e formatori aziendali interessati alla psicologia dell'emergenza

Questo programma è stato strutturato per massimizzare l'apprendimento in un formato compatto, garantendo al contempo interattività e applicabilità pratica.